



6月活動予定表



6月の“みやサポセミナー”はこちら！（予約制）29日(月)のセミナーの開始時間は13:30です。

- ◆ 1日(月)13:00~15:00 「職業興味検査」
どんな職業に興味を持ち、どんな職業分野なら自信を持ってやっていけるか、考える材料を提供します！
- ◆ 15日(月)13:00~15:00 「不安とうまく付き合いながら次の一步を考えよう」
現在感じている“不安”を整理し、新しい環境へ踏み出すきっかけを掴みましょう。
- ◆ 22日(月)13:00~15:00 「緊張をほぐす方法」
様々な場面で緊張しやすい人、このセミナーで緊張する原因やほぐし方を学んでみませんか？
- ◆ 29日(月)13:30~15:00 「16タイプの性格診断「MBTI」の考え方と活かし方を知ろう」
16タイプの性格診断“MBTI”のそれぞれのアルファベットの意味って知っていますか？きちんと理解した上で自分のタイプを知ると納得解が得られます。自分の特性をどのように活かしていけるか考えてみましょう！

みやサポ説明会(予約制)【どんなところが知りたい方、ご参加ください】

6/10(水) / 6/24(水) 13:30~14:00 説明会 14:00~15:00 個別相談会
6/29(月) 17:00~17:30 説明会 17:30~18:30 個別相談会

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】6/29(月)17時~、18時~(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00~12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階
釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第1火曜日)

6/2(火)「報連相のコツとタイミング」

報連相のコツを知り自信を持って仕事をしよう！

【時間】13:30~15:00

【場所】釜石情報交流センター2階 会議室1

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00~12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00~12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00~16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時~12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時~16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳~49歳 無業の方

若者(15歳~39歳)&就職氷河期世代(40歳~49歳)

利用料無料/予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

