



3月活動予定表



3月の“みやサポセミナー”はこちら！13:00~15:00(予約制)

◆ **2日(月)「一般職業適性検査」**

簡単な11種類の検査を実施し、自分の得意と不得意を知り、適職を考えてみましょう。

◆ **9日(月)「モチベーショングラフで自己分析をしよう」**

過去の出来事や経験を振り返り、自分自身について理解を深め、自己PRに繋げよう。

◆ **16日(月)「報連相のコツとタイミングを知る！」**

以前行っていた報連相セミナーをもっと分かり易く楽しく学べる内容にしています！
報連相で大切な「タイミング」や「クッション言葉」を学んで実際の仕事にも活かしていきましょう！

◆ **23日(月)「キャリアプランの立て方」**

これまでの経験を振り返り、将来に向けて具体的な目標や計画を立ててみましょう。

◆ **30日(月)「自分の資質をしり、強みとして活かせるよう認識して、就活や仕事に活かそう！」**

ストレンクスファインダーの考え方を取り入れ、簡単な質問に答えて自分の資質(強み)を知ってみましょう。

みやサポ説明会(予約制)【どんなところか知りたい方、ご参加ください】

3/11(水) / 3/25(水) **13:30~14:00 説明会** **14:00~15:00 個別相談会**

3/16(月) **17:00~17:30 説明会** **17:30~18:30 個別相談会**

予約締切：2営業日前まで 本人、家族、関係機関、どなたでも参加できます。事前に予約が必要です。

【夜間開所】3/16(月)17時~、18時~(要予約) 昼間の相談が難しい方など、ご利用ください

釜石相談会 (毎週火曜日)

【時間】10:00~12:00

【場所】ハローワーク釜石 2階
釜石市保健福祉センター 2階

※2会場いずれかでの相談になります。

釜石セミナー (毎月第2火曜日)

**3/10(火) 自分の気持ちを上手に伝える方法
～アサーション～**

【時間】13:30~15:00

【場所】釜石市情報交流センター2階 会議室

大槌相談会 (毎月第1金曜)

【時間】10:00~12:00

【場所】大槌町役場

岩泉相談会 (毎月第3金曜)

【時間】10:00~12:00

【場所】岩泉町役場

※小本支所での相談を希望される方はお問い合わせください。

山田相談会 (予約次第随時対応)

【場所】山田町中央コミュニティセンター

【みやこ若者サポートステーション開所日】

月・水・木曜日 11:00~16:00 ※祝日はお休みします。

【開所時間】	月	火	水	木	金	土	日
【午前】 11時~12時	○	釜石	○	○	大槌 or 岩泉	×	×
【午後】 13時~16時	○	山田 or 大槌	○	○	×	×	×

問い合わせ先 みやこ若者サポートステーション

岩手県宮古市大通1丁目5-3 2階



0193-65-9704



mail@morisapo.jp



HP



LINE

支援対象者

15歳~49歳 無業の方

若者(15歳~39歳)&就職氷河期世代(40歳~49歳)

利用料無料/予約制

※予約は2営業日前迄です。

※継続利用ご希望の方は登録をしていただきます。

