

無料
予約制

岩手労働局委託「地域若者サポートステーション事業」
みやこ若者サポートステーション

若者のための自立・就職に役立つセミナー 「自分」と「仕事」を 「知る」セミナー

～自分を見直して就活に活かす～

日時 内容

1月13日(火)13:30～15:00 【締切】1月8日(木)

「“聞いてもらう”“分かってもらう”ためのコツを知る」

お互いに理解しあう関係を築くには、聞き手と話し手のお互いの努力や工夫が必要となります。その方法を学んで、自分のコミュニケーション力の向上に活かしましょう！

2月10日(火)13:30～15:00 【締切】2月5日(木)

「価値観から見る適職の考え方～キャリアアンカー～」

自分の価値観を20枚のカードで整理して、経験と紐づけ自分に合う仕事を探してみましょう！
※昨年実施したものと少しワークシートを変更しています。以前参加された方も是非！

3月10日(火)13:30～15:00 【締切】3月5日(木)

「自分の気持ちを上手に伝える方法～アサーション～」

言いたいことが言えない…頼まれたら断れない…波風立てたくないから黙っている…などコミュニケーションでの悩みを待つ方におススメのセミナーです！

会場

釜石情報交流センター 2階会議室

参加対象

15歳～49歳までの若者と就職氷河期世代で現在無業の方

【みやこ若者サポートステーション】

TEL 0193-65-9704

MAIL mail@morisapo.jp



HP



LINE

※電話・メール・LINE等で事前予約をお願いします。

LINEの友達追加のみでは予約を承ることが出来ませんので、参加したいセミナーの日付やタイトルなどを明記の上、送信してください。

気になる方はまずお気軽にお問い合わせください！