



若者サポートステーションでは若年無業者の自立の支援をしています

【フリースペース】 11:00～16:00

気になるプログラムがある方はみやこサポにご連絡ください。サポステ利用には登録が必要です。

【午後プログラム】 13:00～15:00

利用は原則無料です。

【土曜開所】 11:00～16:00

※コロナウイルスの影響で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
憲法記念日のため お休み	みどりの日のため お休み	こどもの日のため お休み	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)	・宮古サポステ休み ・岩泉相談会10:00～ (岩泉町役場)	【土曜開所】 11:00～16:00 (居場所・相談 ※予約制) みやこサポ 説明会 13:30～15:00
10	11	12	13	14	15
・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・働く前に考えてみよう! 13:00～15:00 ・夜間開所17:00～19:00	・宮古サポステ休み ・釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石) ・釜石セミナー13:30～ (釜石情報交流センター)	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) 13:00～15:00 ・一般職業適性検査 13:00～15:00	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)	職員会議のため お休み	お休み
17	18	19	20	21	22
・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・夜間開所17:00～19:00	・宮古サポステ休み ・釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石)	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・ハローワーク宮古相談会 9:30～12:30 ・仕事力発見ワーク 13:00～15:00	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)	・宮古サポステ休み ・岩泉相談会10:00～ (岩泉町役場)	お休み
24	25	26	27	28	29
・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・働く前に知っておこう! 13:00～15:00 ・夜間開所17:00～19:00	・宮古サポステ休み ・釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石)	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・もう一度見直そう!! 就活!! 13:00～15:00	・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・みやこサポ説明会 13:30～15:00	職員会議のため お休み	お休み
31			<b>ーお試しで月曜日の夜間開所始めましたー</b> <b>17:00～19:00の開所です。</b> <b>お仕事でなかなか相談に来られない方も是非!</b>		
・開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制) ・夜間開所17:00～19:00					

## 【支援対象者】

15歳～39歳の若者、40歳～49歳の就職氷河期世代の方で、就労や自立の支援を希望する方とその家族。  
(※みやこサポは一般の就労支援機関です。福祉就労希望の方は福祉の窓口にご相談ください)

## 【お知らせとお願い】

利用料は無料です。但し、ボランティアや職場体験などの活動を行う際は保険に入って頂きますので、ご了承ください。  
相談やプログラムを利用する場合はみやこサポに登録していただきます。

## 【支援内容】

**相談支援**：就職・自立相談、キャリア  
カウンセリング

**就職支援**：応募書類作成支援、面接  
対策、適職診断、自己分析、仕事理  
解など

**セミナー**：ビジネスマナー、コミュニ  
ケーション、パソコン基礎

**その他**：フリースペース、就職後定  
着支援、ステップアップ支援など  
(フリースペースでは自由に使え  
るパソコンを用意しています。Free  
Wi-Fiも使えます。)

※希望があれば、ボランティア、職  
場見学・職場体験もマッチング致  
します。

【開所日】 月・水・木曜日 第2土曜日

【開所時間】 11:00～16:00 (相談最終受付 15:00)

- 相談・プログラムは予約制です。(プログラムは2営業日前まで) フリースペースは予約不要
- 相談は11:00～16:00(最終受付15:00) ※1件50分程度で行います。
- プログラムは内容によって時間が変更になる場合があります。

問合せ  
申込み

〒027-0083 宮古市大通1丁目5-3 2階 (みなとや薬局2階)

【TEL】 0193-65-9704

【FAX】 0193-65-9705

【MAIL】 mail@morisapo.jp

【HP】 <http://saposute-miyako.net>【FACEBOOK】 <https://facebook.com/miyakosaposute>

がんばるぞー！！



# みやこ若者サポートステーション 支援内容・プログラムについて



## ● 今月のセミナー

みやサポでは様々な支援を提供しています！！

5/10・24日(月)	10日:働く前に考えてみよう！／24日:働く前に知っておこう！
仕事をする前に不安に思っていることや、疑問に思っていることを整理し、職場での基本的なマナーやルールなどを身に付けましょう。	
5/11(火)	【釜石】応募書類のキホン(場所:釜石情報交流センター)
履歴書・職務経歴書(仕事経験が無い人は自己PR書)・添え状・封筒など…就活に必要な書類などは沢山あります。基本をもう一度確認して、自信をもって作れるようにしましょう！	
5/12(水)	一般職業適性検査(GATB)
簡単な11種類の検査を実施し、自分の得意と不得意を知り、適職を考えてみましょう。 ※検査実施日に結果は分かりません。後日面談でフィードバックします。	
5/19(水)	仕事力発見ワーク
今までの経験を振り返って自分の「仕事力」を言語化して伝えられるといいですね。その仕事力の背景(実体験)をエピソードとして伝えることで相手が理解しやすくなります。このセミナーで自分の仕事力を探してみましょ！	
5/26(水)	もう一度見直そう！就活！！
今、就活をしているけれどなかなか結果に結びつかない人…、就活したいけれどまだ動けていない人、今一度就職活動のやり方を見直して、次につながる活動にしていきましょう！	

コロナウイルスの影響や天候で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

## 【みやサポからのお知らせ】

- 火** 「釜石出張相談会」  
 毎週火曜日 10:00～、11:00～  
 毎週火曜 「ハローワーク釜石」にて開催しております。  
 ※会場や時間に変更になる場合がございます。  
 予約制です。
- 金** 「岩泉出張相談会」  
 毎月第1・3金曜日 10:00～、11:00～  
 第1・3 「岩泉町役場」にて開催しております。  
 ※会場や時間に変更になる場合がございます。  
 予約制です。
- 1回** 「土曜開所」「みやサポ説明会」  
 毎月第2土曜日 11:00～16:00  
 説明会13:30～14:00 個別相談14:00～15:00  
 みやこサポステの仕組みや支援内容などをお伝えします。  
 ※相談、説明会は予約制、フリースペースは予約不要です。
- 月水** 「各種セミナー」  
 毎週水曜日は「みやサポ」にて  
 毎週水曜 就活セミナー・コミュニケーションセミナー・ビジネスマナーを行っております。  
 不定期月曜 ※予約制です。
- 水** 「就職相談会 in ハローワーク宮古」  
 毎月第1・3水曜日 9:30～12:30  
 第1・3 「ハローワーク宮古」にて開催しております。  
 お気軽にお越しください。