

# みやこ若者サポートステーション活動予定表

4月

みやこ若者サポートステーションでは若年無業者の自立の支援をしております。

【支援対象者】 15歳～39歳の若者、40歳～49歳の就職氷河期世代の方で、就労や自立の支援を希望する方とその家族  
(みやサポは一般就労の支援機関です。福祉就労希望の方は専門の機関をご紹介します。)

【支援内容】 相談支援：就職・自立相談、キャリアカウンセリング など…  
 就職支援：応募書類作成支援、面接対策、適職診断・検査、自己分析、仕事理解 など…  
 セミナー：ビジネスマナー、コミュニケーション など…  
 体験活動：職場見学、職場体験、(ボランティア) など…  
 その他：フリースペース、就職後定着支援、ステップアップ支援 など…  
 ※フリースペースでは若者が自由に使えるパソコンを用意しております。  
 Free Wi-Fiも用意しております。



下記の日程でプログラムを行っております。気になる方はみやサポにご連絡ください。  
(※サポステの登録が必要になります。利用料等はかかりません。)

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>求人票の見方のコツとポイントをつかもう 13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>岩泉相談会10:00～ (岩泉町役場)</li> </ul>	休み
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>GATB (一般職業適性検査) 13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	職員会議のためお休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>リフレミングでいいところ発見 13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>岩泉相談会10:00～ (岩泉町役場)</li> </ul>	休み
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>価値観から仕事選びを考える 13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	職員会議のためお休み	休み
27	28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会10:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	昭和の日のためお休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>基本のビジネスマナー 13:00～15:00</li> </ul>		

■相談・プログラムは予約制です。利用料はかかりません。

下記の連絡先にご予約ください。

■フリースペースの予約の必要はございません。

■プログラムの時間は内容によって変更することもございます。

【相談】 11:00～16:00

【フリースペース】 11:00～16:00

## みやこ若者サポートステーション

〒027-0083 宮古市大通1丁目5-3 2階

【TEL】0193-65-9704

【FAX】0193-65-9705

【MAIL】mail@morisapo.jp

【HP】http://saposute-miyako.net

【FACEBOOK】https://facebook.com/miyakosaposute

【開所日】月・水・木・第2土曜日(祝日・年末年始はお休み) 【開所時間】11:00～16:00

# みやこ若者サポートステーション 支援内容・プログラム・相談会について

みやサポでは様々な支援をおこなっております！！

土曜開所 お試しでスタートします！！

※第2土曜日で計画しています。

4月11日(土) 11時～16時

相談(予約制) 居場所活動(予約不要)

(予約制)

釜石出張相談会	毎週火曜日	10時～	11時～
岩泉出張相談会	第1・3金曜日	10時～	11時～

時間や場所など状況に応じて対応させていただきますのでご相談ください

予定が変更になる場合もございます。  
面談希望の際は、あらかじめ「みやこサポステ」にご連絡ください。

利用料無料

15歳～49歳まで  
の方が対象

プログラム利用の  
際は、みやサポに  
登録して頂きます。

プログラムは  
2日前までに予約  
をしてください。

ボランティア・  
職場体験に入る際  
は保険に加入して  
頂きます。

4月1日(水)  
求人票の見方のコツと  
ポイントを掴もう

・1月からハローワークのシステムの一部が変更となり、求人検索方法や求人票の表記が新しくなりました。求人票の見方のコツやポイントを抑えて、就活することにより、自分に合った仕事を見つけられるかも！？

4月8日(水)  
GATB  
(一般職業適性検査)

・多様な職業分野で仕事をする上で必要とされる代表的な9種の能力を測定することにより、個人の理解や適職領域の探索等、望ましい職業選択を行うための情報を提供することを目的として作成された検査です。

4月30日(木)  
基本のビジネスマナー

・就職や転職する前にビジネスマナーの基本をおさらいしてみませんか？ もう一度確認することで、自信が付いたり不安が軽減してイキイキ就活できるかもしれませんよ！！