

みやこ若者サポートステーションでは15歳～39歳までの若者の就職・自立のための支援をしております。

就職に対する疑問や不安などの相談は勿論、履歴書・職務経歴書などの応募書類の添削や面接練習も行って  
おります。個別の支援以外にも就活セミナーやコミュニケーションセミナーなども実施しており、複数の方と  
就職に向けての準備をするという活動も行ってまいります。



就職活動よりまずは外に出ることや社会貢献の活動から始めたいという方のためにボラン  
ティア活動やフリースペースも用意しております。フリースペースでは集まった若者  
同士での会話を楽しんだり、趣味の活動や資格の勉強、応募書類を作成する場所として  
使っても構いません。若者専用のパソコンやタブレットも用意しておりますし、Wi-Fiも  
開放しているので調べ物をしたいときやタイピングの練習もできますよ。  
ボランティア活動は地域の団体や企業の協力のもと社会との接点を作ることができます  
し、やり遂げたこと・貢献できたことで自信にもつながります。

様々な活動をしております。支援内容が気になる方はご連絡ください。

月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	2	3	4	5
昭和の日振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会13:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	憲法記念日のため お休み	みどりの日のため お休み	こどもの日の ためお休み
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会13:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>興味からみる適職診 断13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所13:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	宮古サポステ 開所式のため 居場所・相談はお休み	休み
14	17	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会13:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>応募書類を作ってみよ う13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所13:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>岩泉相談会13:00～ (岩泉町役場)</li> </ul>	休み
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会13:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>仕事力発見ワーク 13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所13:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	職員会議のためお休み	休み
28	29	30	31	6/1	2
<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>宮古サポステ休み</li> <li>釜石相談会13:00～ (ハローワーク釜石)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所11:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> <li>志望動機・自己PR作成 13:00～15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>開所13:00～16:00 (居場所・相談※予約制)</li> </ul>		

■相談・プログラムは予約制です。

1週間前まで下記の連絡先にご予約ください。

【相談】 11:00～16:00

■フリースペースの予約の必要はございません。

【フリースペース】 11:00～16:00

■プログラムの時間は内容によって変更することもございます。

みやこ若者サポートステーション

〒027-0083 宮古市大通1丁目5-3 2階

【TEL】 0193-65-9704

【FAX】 0193-65-9705

【MAIL】 mail@morisapo.jp

【BLOG】 <http://morisapo.com>

【FACEBOOK】 <https://facebook.com/morisapo>

【開所日】 月・水・木曜日(祝日・年末年始はお休み)

【開所時間】 11:00～16:00

# みやこ若者サポートステーション 支援内容・プログラム・相談会について

みやサポでは様々な支援おこなっております！！

## みやこ若者 サポートステーション

月・水・木曜日11:00～16:00  
相談・居場所・セミナー(水曜)  
(宮古市大通1丁目5-3-2階)

## 釜石就職相談会

毎週火曜日13:00～  
ハローワーク釜石

### 開所時間・相談会

## 岩泉就職相談会

第1・3金曜日13:00～  
岩泉町役場

## 山田町・大槌町・田野畑村

就職相談会  
要望があれば随時開催

利用料無料

15歳～39歳までの  
若者対象

プログラム利用の  
際は、みやサポに  
登録して頂きます。

プログラムは  
1週間前までに  
予約をしてください。

ボランティア・  
職場体験に入る際  
は保険に加入して  
頂きます。

### 5月9日(水) 自分の興味から見る 適職診断

- ・自分の興味の傾向を見てどんな仕事に向いているかを発見してみましょう！
- ・興味以外にも普段の生活の傾向から適職に結びつけることもしてみましょう。

### 5月16日(水) 応募書類を作ってみよう

- ・就職活動をするにあたって履歴書・職務経歴書(職務経歴がない場合「自己紹介書」)・添え状・封筒などなど…いろいろ用意する書類がありますよね？
- ・書き方さえわかれば難しくありません！！一緒に作りましょう。

### 5月23日(水) 仕事力発見ワーク

- ・「自分の強みや特技って何?」と聞かれて答えるのが難しいですね。自分の経験や性格を振り返り、自分の中の仕事で活かせる力を探してみましょう！！